

短歌春秋

141号

目次 ● 2017年1月

秀歌を読もう

松尾祥子

特集

和倉温泉短歌大会対談
「短歌と私 岡井隆の魅力」

岡井 隆×栗木京子

料理の歌

「料理の歌」応募作品

東 直子

連載

万葉の紐を解く ◇

短歌をたのしく ポイント【4】

リレー エッセイ 震災と短歌

上野 誠
花山多佳子

28 26 24

10 2

受講者作品

秀歌鑑賞

西王 燦

三枝むつみ・大熊俊夫

32 30

誌上添削(入門・実作)

西王 燦

三枝むつみ・大熊俊夫

32 30

ご案内

NHK学園 学習の旅のご案内
生涯学習フェスティバル 短歌大会のご案内

飛鳥Ⅱクルーズ・国内の旅
44
47
44

47
37
36

●選者・講師の新歌集
●受講者のみなさまへ
●あなたの声

黒木三千代
松尾祥子

牛山ゆう子
香川ヒサ

●質問箱

●受講者の歌集

●歌だより

43 42 41 40 38 37 36

受講者のうた……裏表紙

今月の表紙画



池田 松蓮

NHK学園
俳画講座専任講師

明けましておめでとうございます。
「酉」動物では「鶏」に当ります。元旦の
早晩に鳴く一番鳴はいさましい初鶏です。
新しい年が希望溢れる一年となりますよう
にお祈りいたします。

「私と短歌 岡井隆の魅力」

岡井 隆×栗木京子

■ナイーブな青年の歌

栗木 岡井さんと私は同じ愛知県名古屋市の出身ということで、私にとっては仰ぎ見る大先輩でいらっしゃるわけです。同じ名古屋、八丁味噌のお味噌汁が美味しいなど思いながら育ったのだなど、私は勝手に親近感を持つて岡井さんの作品を拝見させていただいております。初めてお目にかかったのは一九八〇年代だったと思いますが、覚えていらっしゃいますか？

岡井 八〇年代といいますと、僕がだいたい五十代ですね。栗木さんは本当に若かったです。

栗木 当時、岡井さんは愛知県豊橋市にお住

まいで、私は岐阜市に住んでおりました。東海地方の歌人を中心にして「中の会」という超結社の短歌集団ができて、毎月のように研究会やシンポジウムをやっていました。女歌人ブームとかいわれ、また岡井先生が豊橋の「未来」の会員を中心にして組織しておられた「ゆにぞんの会」などもありまして、私も、そこにゲストとして参加させていただきました。そこから、ライト・ヴァースとかニューウェーブとか、そういう動きができま

した。改めて、一九八〇年代は熱い時代だったなという気がいたしております。

岡井 今と違いましたね、空気が。私も若かったし、今よりはもう少し元気が良かつたかな。小島ゆかりさんも、山中智恵子さんも愛知県なんですが、不思議と愛知県ではあまり騒がれなくて、どこかへ出て行って、そこでいろいろやるという感じでしたね。栗木さんも大学が京都だから京都から始まってということでしょう？ 僕も早くから東京に出ちゃつたから、故郷という感じがあまりないというのはありますね。でも、愛知県は優秀な歌人や詩人、評論家がたくさん出ている所ですね。

栗木 今回、岡井さんの第一歌集から最新歌集までのなかから、九首選びました。皆さんよく知っているらしく有名な歌もあれば、あまり取り上げられてこなかつたけれど、私が個人的にこだわりを持つ歌とかいろいろです。こうした歌についておうかがいできればと思います。

病む心はついに判らぬものだからただ置きて去る冬の花束
【齊唱】

「齊唱」は、一九五六年、昭和三十一年に刊行された第一歌集です。二十代の岡井さんの出発の歌集になるわけです。この歌、とてもナイーブな青年の気持ちがこもっています。会うことが怖い、「どこまでその人の気持ちに寄り添えるのだろうか」というところに自信が持てなくて、そつと花束だけを置いて去ったと。恋の歌のようにも読めますが、実際の「病む人」はお母様なんですね。

岡井 そうなんです。私の母親が病気をして、名古屋で療養していました。私は慶應義塾という大学の医学部を出て、東京で医者をやっていたんですね。「おふくろの具合が悪いから、一度戻ってきてくれ」と親父さんから言われ、行くわけです。今のように新幹線があるわけではないので大変でした。母親は病院で寝ている、あるいは家で寝ている、どちらもあり得ると思いますが、多分これは病院で寝ている時でしょう。「病む心はついに判らぬものだから」というのは、「健康な人間といふものから病人の気持ちといふのはなかなかわかりにくいよ」ということも指していますし、病気をしているということ自体、若くて比較的健康な人間から見たらわか

りにくいこともありますけれど、母親と子ども、長男という感じでのわかりにくさというのもあるんですよね。あまりこたごたと聞いたら悪いということで、ただ花束を置いて帰って来た。

おっしゃるように、恋人、友人という立場の人だつてこういう歌を作ることはあり得るわけで、この歌一首だけを見せられた時に読者の側はどう思えばいいか。私は、どう思つてもらつてもいいと思っています。これが、恋人や友人の話で、相手は女人の人でも男人の人でも、読者の読み方は自由です。僕の歌集を読んでいる限りでは母親だということ、しかも遠く離れて住んでいて病気をしているということがわかります。「冬の花束」というのが季節も表していて、新しいところかな。

栗木 そうですね。この歌は、昔読んだ時から大好きだったんです。

岡井 そうですね。どうせ引用するなら正確に引用してほしいと思わざるを得ないです(笑)。小池さんは若い頃から親しくて、五十年代、六十年代の頃だったかな、「岡井隆に聞きさえすれば、あるいは岡井隆を読みさえすれば、現代歌壇がこうだということがわかる」などと、最大級のほめ言葉、認め方をしてくれた若手の一人です。その後も非常に親しく付き合っていますから、正確に引用したいというのは、まさかわざと不正確に引用した、意地悪をしたんじゃないだらうなと思わなくもないんですね。

栗木 最近、小池光さんという七十歳くらいのベテラン歌人の「思川の岸辺」という歌集を読みました。小池さんの奥様が病気になつて亡くなるその経過を詠んだ作品が入つて

ります。その中に、「『病む人のこころはわからぬものだから』誰の上の句ひよんと口出づ」という歌があるんです。岡井さんの「齊唱」の歌が詞書のように引用してあるわけでもなく、その前後に「岡井隆歌集を読んで」というような言葉が入つてくるわけでもなく、放り出すようにほんとこの歌がはいついました。私は岡井さんの歌を知っていたので、「これは岡井さんの上の句だ」とわかつたんですけどね。ご本人としてはどうですか? こういう引用のしかたって。

岡井 そうですね。どうせ引用するなら正確に引用してほしいと思わざるを得ないです(笑)。小池さんは若い頃から親しくて、五十年代、六十年代の頃だったかな、「岡井隆に聞きさえすれば、あるいは岡井隆を読みさえすれば、現代歌壇がこうだということがわかる」などと、最大級のほめ言葉、認め方をしてくれた若手の一人です。その後も非常に親しく付き合っていますから、正確に引用したいというのは、まさかわざと不正確に引用した、意地悪をしたんじゃないだらうなと思わなくもないんですね。

栗木 小池さんは勿論、岡井さんの歌とわ



かつていて、ずらしだんだと思います。

岡井 そうかもしれ

ない。

栗木 同じ一連の、

もう少し後のほうに

「車内販売のワゴン

を引いてゆるらかに岡井隆が来る夢の中」という歌が出ていますから、そこで岡井さんを匂わせているところがあります。岡井さんの歌って、フレーズが何かの拍子にぱっと浮かぶことがあるんですね。私は時々、山梨県のほうに行くのに特急あざさに乗ります。若い人だと「あざさ2号」という狩人が歌つた歌を思い浮かべるかもしれないですけれど、私は岡井さんの「迷うなよわが特急あざさ」とか、長崎に行けば「過ぐれ諫早」とか、思ひ出しますね。「諫早」という地名に「いざ、早」をかけて「過ぐれ諫早」と。そういう、ぱっと浮かぶ名^{せりふ}詞みたいなものがあります。多分、小池さんにとっても岡井さんの歌というのは、美しい言葉の宝庫のような感じがして、「ひよんと口出づ」というあたりに、正確に一首全部が言えなくても、心のよすが

として思い出せる、言葉のきらめきを与えてくれる歌人という位置づけのかなと思うんです。

岡井 小池さんのこの歌集は、奥様が亡くなられた後の、痛切なというより本当に気の抜けたような、生きていくのもいやだというよ

うな、そういう歌集です。わりと素直な歌集です。その中にこういう歌が挟まれていると、いうのは、私としては嬉しい感じということでしょうかね。

格調高い言葉で歌うとき

栗木 それでは次の歌にまいりましょう。

旗は紅き小林^{おほや}なして移れども帰りてを
ゆかな病むものの辺に

『土地よ、痛みを負え』

一九六一年、昭和三十六年に出た第二歌集『土地よ、痛みを負え』の中の歌です。硬い感じの調べの、重厚な歌かと思います。この歌集は、その時代を反映したと言いますか、六〇年安保闘争が背景になっています。當時、岡井さんは慶應大学を卒業して、お医者

さんとして北里大学の研究所に勤務されて、研究や診療で忙しい日々を送られています。「病むものの辺に」というのは、自分の家族が病気をしているというのではなくて、患者さんのところに自分は帰っていかなければ、という歌ですよね。

岡井 今ご説明いただいたように、僕らが歌を作り始めた頃というのは、本職があつて、その間に短歌をやる。小説を書くのは大変だけど、医者をやりながら短歌を作れる、副業的でいいかなという感じがありましたね。これは学位論文の研究の最中でした。数年後に論文を書いて医学博士の学位をもらつたんだけど、そうしたら、六〇年安保闘争が始まっちゃつた。「旗は紅き」というのは赤旗ですね。今はあまり赤旗を振り回さないけれど、中心は日本共産党あるいは左翼だから、どうしても赤い旗ということになる。僕は往診の途中で、これをバスの中から見て、非常に孤独感がありましたね。学生時代に一、二年、日本共産党に非常に近い所にいて、実際に政治活動をやつたんです。この頃は、もうすっかり研究生生活に入つていて、たまたまある日、すごい赤旗の列に出会つた。さあ、こ



れはどういうふうに詠うかなということで、いくつか詠つたのですが、自分は病人を看ながら生活している。本当は、あの中に入つて、一緒に政治活動をやつたり旗をひらめかせたりして、六〇年安保闘争をやつてもいいんだけど、やっぱり自分は病院に帰つて病人を見るんだ、という正直な歌かな。今、みなさん、こんな言葉は使わないでしょ、【おはやし】「小林」。古典語ですね。「林みたいに」なら【おはやし】でも「林みたい」でもいい。「帰りて」の次の「を」、これは間に挟む助詞です。これは万葉集にいくつも例が出ています。それをわざわざ使つている。「小林」とか「移れども」とか、「帰りてをゆかな」とかね。「帰りてゆかな」じゃないんです。この「を」について辞書を引くと「間に投げられる助詞」ということで強調ですよね。そこを強調する。「ゆかな」は「行こうかな、行きたいな」「行こうと思うよ」ですね。「病むもの辺に」の「辺に」もそうですね。古

語を古典語でわざとかためたんだね。話はすごく現代的でしょう。赤旗を見て孤独感に浸りながら「しかし自分は引き受けている病人のところに帰つて行くんだよな」というそんな感情を、もつと生々しく現代語で言えばいいのに、わざと古典語づくめで作ったんですね。古い言葉をこういうところで使うというのは。どうですか？

栗木 私は、そこがこの歌のとても大きな魅力だと思います。

岡井 自分の狙いもそうですけれどね。

栗木 万葉のような感じも、それから漢詩のような感じもあって、一首がきちつと構成されている。そこに、決意というか覚悟が表れています。岡井さんが立派だなと思うところは、ご自分の立場というものを率直過ぎるくらい率直に表明なさることです。たとえば、東日本大震災で原発事故があつた後の原発に対する考え方とかね。どうしたらいいのか立ち止まつてしまつとか、悩んでしまうとか、迷つてしまうとか、疑問や迷いで提出すれば批判されにくかつたり、叩かれにくつたりするわけです。岡井さんは、自分はどちらの立場かということを、そんなにはつ

きり言わなくてもいいのにと思うくらい、はつきりとおっしゃいます。この歌も、「自分は安保闘争に共感を持つているけれど、まず仕事が大事。病む者を救うという、そちらが大事なんだ。大儀というより自分にとつて大事なものを守るんだ」とおっしゃっておられます。そこはもう「危ないな」と思いながらも立派だと常々感服しているところです。

岡井 少数意見というのは、ほとんど無視されるわけで、わざわざそれを言う必要もないんだけど、まあ一人くらいは言つておいたほうがいいだろうということで、言う時がありますね。古い言葉で武装しながら、自分の少数意見的なものを出しておく。原発の時もそうだし、この六〇年安保の時もそうですが、自分の気持ちというものは乱れに乱れるんです。右へ行つたり左へ行つたり。そういう意味で、いろいろな歌を作つてもいいんじやないかと思います。ただ、間違えちゃいけないのは、自分がその時にとつた行動というものがだけは間違いなくあるわけだから、やはりそれは正直に出さないといけないという感じがありましたね。今はこうして楽しく話していますけれど、その時、その場で発表した時

の切実感とか苦しさとか、特に政治性を持つた作品はやりにくいですよね。

栗木 そうですね。でも、本当に潔いと思います。

政治的な問題を詠う時に、文語で詠んでいる歌人があえて口語で、脱力した感じで詠む傾向がある。なるほどと思いながらも「それって逃げじゃないかな」と思うときがあります。岡井さんのような格調高い言葉づかいで自分の立場を表明する歌というのは、私はとても好きです。

手をだせばとりこになるぞさらば手を、
近江大津のはるのあはゆき

『禁忌と好色』

第十歌集、一九八一年、昭和五十七年です

から、五十年代の歌ですね。この歌、私とて

も好きなんです。「手を出せばとりこになってしまふぞ」「手を出すと危ないぞ」と言わると、「手を引つめる」と詠う人もいると思います。それを「さらば手を」、それ

だったら手を出しましようというところに岡井隆という歌人の本質があるなと思います。下の句は古典和歌の抒情ですね。「近江大津」

というのは滋賀県琵琶湖の辺り。その「はるのあはゆき」。きれいだけれど優しい。そういう情感でまとめたところ、震い付きとなるくなるくらい素敵な歌です。

岡井 「さらば手を」なんて、どうして言つたんでしょう（笑）。「さらば手を」というのは「手を出した」ということでしようかね。こういうふうだつたらこうだつたという、ひとつ情景を出しておいて、「近江」「大津」「はる」「あはゆき」、あるいはこっちのほうかもしれないね。あの辺りは僕の好きな場所で、近江京のあつた、古典的にも非常におもしろい場所です。僕は、琵琶湖という

湖が、北から南にいたるまで、おもしろいと思ふんです。よくぞこの歌が栗木さんの目に留まつたと（笑）。

栗木 この歌が好き、という人は多いと思ふ。こんなことを聞くと失礼ですけれど、岡井さんはどちらかと言うと「石橋を叩いて渡る」と言うよりは「叩く前に渡る」というタイプでは？

岡井 そうそう。「石橋を叩く前に渡っちゃつて酷い目に遭う」、酷い目に遭い続けてきた（笑）。

栗木 いえいえ。俊敏だから、叩く前に渡つて、渡った頃に石橋が落ちるという感じの人間像が思い浮かびます。

岡井 ややデスパレート、絶望的だよね。る意味では身を投げ出している。その状態をどうやって表すかという時に、こういう一首でも表せるよ、と。「誰に向かつて手を出したんだい？」なんて聞かれても困っちゃうけど（笑）。

栗木 そこに含みのあるところが、この歌の広がりかなと思うんですが。

『現代短歌の来し方と行方』

栗木 次に不思議な歌をあげてみました。

「みじかびのきやぶりきとればすぎちよびれすぎかきすらのはっぱふみふみ」。最近亡くなつたテレビタレント、司会業で有名な大橋巨泉さんの歌です。巨泉さんは言葉の達人で、こういう短歌なのか狂歌なのか、なんだかわからないような三十一音の表現を残しているんですね。実はこの歌、一九九六年に朝日新聞社から出版された『現代百人一首』の中に入っています。岡井さんが「今選ぶならこの百首だ」として選んだのですが、その中

にあえて歌人ではない大橋巨泉の歌を選んだ。「現代百人一首」に大橋さんの作品を入れた意図をお聞きしたいです。

岡井 あの『現代百人一首』は、一般的な百人一首とは違って、現代の短歌はこういう人たちが作っているよというものを出したかったんですね。朝日新聞から依頼されて、石井辰彦さんと一緒にやりました。巨泉さんのこの歌は、万年筆のCMで出るんだよね。「みじかび」というのは「短い」「きやぶり」は「キヤップ」。「すぎちよびれ」というのは「書いて過ぎていく」という感じ。「すぎかぎすらの」は「すらすらと書ける」。「ふみふみ」の「ふみ」というのは「手紙」という意味ですから「はつぱふみふみ」と。最後に「これで手紙を書いたら書けるぜ」という見事な一首です。巨泉さんは、早稲田で寺山修司さんと俳句を競争していたらしいね。「いつも負けていた」と言つていきましたが。これは短歌ですね。この本には、皇后陛下の御歌を入れたり、普通の人はあまり選ばないような人の歌を入れたりしたんです。巨泉さんが「よく選んでくれた」と挨拶をくれましたね。

栗木 一九八〇年代の終わり頃から、ライ

ト・ヴァースとかニューウェーブとか、短歌界でも新しい動きが出てきました。ライト・ヴァースはもともと岡井さんが提唱された考え方で、軽く日常を詠う詩のことを「ライト・ヴァース」と言つて短歌に取り入れられたわけですよ。それが浸透していくって、俵万智さんとか加藤治郎さんとかがとても新鮮な歌を作つて、短歌界にたちまち広まりました。岡井さんは、当時、五十年代くらいになっておられましたけれど、いち早くライト・ヴァースの上質な部分を取り入れて、自分の中に生かしておられます。そういう意識があるから、大橋巨泉さんの短歌にも素早く反応されたのではないかと思うのですが。

岡井 そうですね、それもありましたけど、短歌界はあの辺りで変わりつつあったのかもしれませんね。もちろん、俵万智さんの出現が大きかつたけれど。

栗木 次の歌はどうでしょう。

あのね、アーサー昔東北で摘んだだろ
鬼の脳のやうな桑の実 「神の仕事場」

岡井 原作はちょっと違つていて、それをあ

る批評会で間違えてこういう形にしてくれたので、それをそのまま僕の歌にして出したんです。「アーサー」は、戦争直後のことと詠うということがあつて、マツカーサーのことなんですね。「アーサー」というのが名前で「マック」がくつつくんだよね。「昔東北で摘んだだろ」というのは、「お宅が日本に進駐して来られて、あの頃、ほら、東北原産の物を取り寄せたりしたじゃない」ということを引つ掛けてあるんです。だけどこれは、「あのね」なんていうところから始まっているからおかしなことになっちゃうんだね（笑）。

ちょっと思い出したのですが、私の結社の会で「すぎちよびれすぎかぎすらのはつぱふみふみ」じゃないけれど、そんな調子の歌が出てきちゃつてね。そんなに上手じゃないんだけど驚いてよく見たら、まだ歌を作り始めて数年の人だった。そこで僕は、「こういう歌をあなたがお作りになるのはけつこうだけれど、短歌というものには歴史がある。万葉まで遡れとは言いませんけれど、近代短歌があつて現代短歌があつて、ここまできた。正統派の歌をある程度勉強して作つて、その上で「はつぱふみふみ」の真似をするのはい

いですが、作り始めて一、二年で『はつぱふみふみ』を始めるのはどうなんでしょうか」と言つたんです。中高年の方でしたがないよつとすると、短歌を作り始めた時にライト・ヴァース、大橋巨泉風のところから入っちゃつて、「これでいいじゃん」という一派が出て来るかもしれませんよ。それは止めようもないでしょう。

栗木 そうですね。ひとつのギャグというとおかしいかもしませんけれど、一発勝負のコピーライターが書く、広告コピーのような感じで捉えるという考え方もありますしね。

岡井 そうそう。コピーライティングというのも、相当な才能がないとできませんね。それに近いような短歌というのが出てこなくはないですね。

栗木 時に、スパークするような才の煌めきを感じることもありますけれど、馱洒落とう違うんだというところに落ちていきがちになるのが難しいですよね。

岡井 そうそう。釈迦空や他の何人かの人

やつたことがありますよ。ひょつとすると、近世、俳諧から俳句が出てきたように、正統

派の短歌ではなくて、新しい短歌形式、非常に軽くてウイットが効いていておもしろい、短歌とはまったく違う、次代短歌というようなものが、あるいは止めようもなく出て来るかもしれませんね。

栗木 岡井さんは、ご自身が詩人でもいらっしゃるし、詩人と交流なさつていて、詩の世界との行き来をするような、そういう軽やかさがありますね。

岡井 そうですね、詩はなんと言つても多行詩だから長いんですね。ソネットだつて十四行ある。我々は一行の詩ということです。

十四行と一行では非常に大きな差がありますから。四・四・三・三とか四・三・三・四、あるいは四・四・四・二でもいいんです。私もソネットという形式が好きだから作つただけど、そういうものと短歌は、やつぱり全然違いますね。どちらかというと僕は、短歌のほうにまだまだ未来が描けています。詩のほうは読む人がものすごく減っちゃいまして、今

日来ていらつしやる方も、現代詩などはほとんど読んでいらつしやらないと思います。あんまりピンとこないんだね。

栗木 定型は窮屈だという人もいますけれ

ど、短歌には定型の持つ独特の場の力があると思います。

岡井 そうですね。小林秀雄という有名な批評家が「一点の縛り、一点の拘束があつて自由がある」ということを言いました。定型という縛りがあるから、他のところで自由になれる。彼は、短歌・俳句を非常によくわかつていました。定型というものを意識することによって、いろいろなことがやれる。むしろ、「何をやつてもいいよ」と言われると困るじゃありませんか。それと同じ感じですね。

■ 高齢ゆえの歌い方の変化

栗木 次は、「^{イクス}X—述懐スル私」という、二〇一〇年、つまり平成二十二年ですから、もう八十年に入つてから出された歌集からです。

ギリシャでは水^{フレッシュドラ}を盗むといふ「時」を

八大以来いらつしやる方も、現代詩などはほとんど読んでいらつしやらないと思います。あんまりピンとこないんだね。

八十代に入られて、たいへん若々しい岡井さんではありますが、老いの兆しのようも

のも出てくるわけですよね。ですから、昼寝をして体力を温存する時もある。普通、ある程度の年齢の方の歌で「疲れるから昼寝をするよ」というと、なんだか情けない歌になりますがちなんですけれど、そこはさすが岡井さん、ギリシャの言葉を持ってきました。ギリシャで「時」というのは、水を盗む、クレブシェードラという言葉で表すらしいんですね。

その「水を盗む」と言われる「時」をちょっと頂戴して自分は昼寝をしています、という歌ですね。八十代の昼寝の歌を、こんなに美しく詠んだものは空前絶後というか、失礼ながら「古い」を詠む時の、ものすごい希望になるような一首だと思うのですが。

岡井　お褒めいただいたので、「そうですね」と言つておけば一番いいんですけど（笑）。八十を過ぎると体が変わることを、この頃よく言われます。我々が習ったころの老人病学というのは六十代までなんですね。七十代、八十代の人間がどうなるかということは、老人病学では教えてくれなかつた。「人生わずか五十年」という常識があつての六十代だったわけですから。その後いろいろわかつてきて、全世界のお医者さんが一所懸命

に勉強して、八十年代、九十年代、百代と、人間の体はどうなるかがだんだんわかつてきました。そうすると、昼寝ひとつだけそういう単純なものではない。昼寝が三十分以上延びてしまうと夜眠れないから良くないと、世界中にある睡眠関係の専門家が言つていますね。そういうものを聞いていると、つくづく我々の習つた六十代までの老人病学が世界で解明されているなど。それも、一年ごとに学説が変わつたりする。滑稽と言えば滑稽ですけれど、しかたがないというところもありますね。医学研究者たちにとっては、新しい境地に入っちゃつたんだね。僕のこの歌は、ギリシャの人生訓などばかりいろいろ書いたものなどを

読んでいて、中日新聞の朝刊に「けそのことば」という連載をずっと書いていた頃です。二〇一四年まで書いていましたが、その時に、いろいろな古い言葉を引っ張り出す。そうしたら、こういうおもしろい言葉が出てきた。ギリシャ、ローマの人たちのものの考え方というのは、ちょっとと永遠性があつて、今の時代に通じるものがある。「時、時間とは何か」というときに、「水を盗む」と言う。

「クレブシェードラ」というギリシャ語をわざ

に勉強して、八十年代、九十年代、百代と、人間の体がどうなるかがだんだんわかつてきました。そうすると、昼寝ひとつだけそういう単純なものではない。昼寝が三十分以上延びてしまうと夜眠れないから良くないと、世界中にある睡眠関係の専門家が言つていますね。そういうものを聞いていると、つくづく我々の習つた六十代までの老人病学が世界で解明されているなど。それも、一年ごとに学説が変わつたりする。滑稽と言えば滑稽ですけれど、しかたがないというところもありますね。医学研究者たちにとっては、新しい境地に入っちゃつたんだね。僕のこの歌は、ギリシャの人生訓などばかりいろいろ書いたものなどを

わざ横につけていますけれど、この言葉の響きというものをおもしろがつてほしいなどいう感じがありますね。

この頃、年をとつてきたせいもあるのですが、なるべく、楽しいというかおもしろいというか、うつむいて暗くならないような感じに。昼寝だって、かなりきつい状況で昼寝をしているんだけれども、これにギリシャ語を添えてやつたら、あるいは「水を盗む」という概念をくつづけてやつたら、ちょっと明るいというかおもしろいというか、そういう感じに出るかな、と。気持ちそのものは沈んじゃうわけですが、なるべく明るい歌を作ろうかなと。人の言葉を横つちよに置いて、そこからちょっとと言葉をもらつて。それが、僕の今のやり方としてはいいみたい。

栗木　すばらしいです。もつともつとお聞きしたいのですが、時間がきてしまいました。岡井さんの、言葉への飽くなき好奇心、それから自分を見つめる目にお医者さんとしての科学的視点があるなどということを、今のお話をうかうかがわせていただきました。

ありがとうございました。